

西村クリニック便り 第4号

発行元
四條畷市楠公1丁目
14番6号
西村クリニック
072-862-3001

<http://www.nishimura-cl.info/>

小学校の教育で大切なのは勉強を教えるだけでなく、将来立派な人になる為に偉大な人の伝記などを読ませたりする事も重要だと言った人がいます。私も小学生の頃いろんな偉人伝を学びました。黄熱病を研究した野口英世。日本人初のノーベル賞を受賞した湯川秀樹、三重苦を乗り越え世界平和に尽くしたヘレンケラー女史などです。中でもアルベルト・シュバイツァー博士は私の記憶に最も残ってる一人です。医師であり、神学者、音楽家でもありノーベル平和賞を受賞した人です。彼はアフリカのガボンで自前で診療所を建て、アフリカの風土病に立ち向かいました。彼は時々ヨーロッパに帰りパイプオルガンのコンサートを開いて資金繰りをしてアフリカに戻ったという話を小学校の先生がしみじみと語られたのを今でも覚えています。

さて先日私は「風に立つライオン」という映画を観てきました。小学生の頃シュバイツァー博士の伝記を読んで医師への道を目指した島田航一郎。彼は医師になり、外科医として病院に勤務していましたが、恋人と別れてケニアの赤十字戦傷病院に赴きます。そこには内戦で傷ついた人々が数多く運び込まれ、戦災孤児となった子供達もたくさんいました。中でも身を守るためやむを得ず人を殺したドゥング少年。

「こんな自分でも医者になれますか」と言う少年に航一郎は「お前は9人の命を奪った。なら一生かけて10人の命を救え」とさとしします。こうしてケニアの地で人々の命と向き合って過ごしていた航一郎はピクトリア湖の朝焼けを見ながらケニアでの永住を決意するというお話です。これは映画の話で日本を捨ててアフリカに住むなんてナンセンスだという人がいるかもしれませんが、確かにそうかもしれませんが、実際感染覚悟の上でアフリカでエボラ出血熱の治療に携わる人もたくさんいます。省みて私自身がその様な医療活動などとてもできないけれど、あと何年医師として仕事ができるか分からないけれど、命ある限り、世の為、人の為に尽くしていきたいと思う今日この頃です。

西村 章

今月のことわざ

There is no accounting for taste.

藜(たで)食う虫もすきずき

NORICO 'S キッチン

レンジで出来る“いちご大福”(10個分)

☆白玉粉 100g 砂糖 50g 水 180cc ☆ あんこ 200g いちご 10個

- ①あんこを10等分にしてヘタを取った苺を包む
- ②☆をよく混ぜラップ7をせずに500wのレンジで2分する
- ③水で濡らした木じゃくしでよく混ぜ再度2分半レンジする(ラップなし)
- ④片栗粉で打ち粉した台に③を出し木じゃくしで10等分にする
- ⑤手に片栗粉をつけながら苺入りのあんこを包み完成♪

お花見にどうぞ♪

花粉症やアレルギーでお困りの方 ご相談ください♪

編集後記

なぜか院長は毎晩ギターと歌の練習をするようになりました♪

(m・n)

患者さまと院長のある日の会話 その4

K:「今日先生もギター弾くんですか?」

西:「弾かんよ 残念ながら(^)」

K:「弾いてくださいよ♡」

西:「そうかぁ・・・」

そんな嬉しい予感にワクワクの院長に会いに来てください♪



3月はトースさんのギター演奏会でした♪
ありがとうございました♪♪

4月のミニコンサート 4月11日(土)

13時～ 麻田秀子先生の大正琴の演奏

13時半～ 院長の「コレステロールのお話」

当院に車椅子の患者様が来られており、リハビリを気に入っていただき、雨の日以外は毎日来てくださっています。車椅子と言っても電動車椅子につきましてもは重量は百kg程あり、ちょっとした段差でも持ち上げるのは困難ですが、当院はバリアフリーで安全に通れるような充分なスペースもありますので、自走され楽に来院しておられます。ご本人様が気兼ねされないので、もちろん、他の患者様への接触などがないよう配慮も怠らざるスタッフが見守りし誘導もしています。リハビリ機器の配置と使用する順番も考え、立ち上がりの際なども、転倒等されぬよう気配りも忘れておりません。お帰りのなられる際も、通行人との衝突を避けるなど2人体制で対応させていただいております。安心して来院してください。

リハビリ科 介護福祉士 K職員



マイ ガーデンナウ O看護師

この冬は本当に寒さ厳しい年でしたが、やっと春の日差しを感じる今日この頃です。さてこの寒い冬をじっと耐えて一生懸命お庭の中であっただかい彩りで目を楽しませてくれたシクラメン♡そろそろ元気がなくなってきたのでは? さようなら? いえいえ葉が枯れてもその鉢もまま自宅の雨のかからない軒下にお引越し。9月迄そのまま有給休暇。9月中旬に無事に夏越しした球根(固ければOK)を抜き取り古い土はすべて落とし根を2~3cm残してバサリと切り取り現状より1回り大きな底面吸水鉢に市販の鉢植えの土と1割りの粉状のパーライトを混ぜた土に球根の肩が地上に出る様に植えます。枯れ尽きて見えた

球根の先端から新芽が出始めたら大丈夫。昨年同様育ててください。一回り大きくなった球根の生命力にエネルギーを感じます。自宅でプチパワースポット作り☆楽しんで見てはいかがでしょう。