

西村クリニック便り 第8号



お盆休みのお知らせ

8月14日(金)～16日(日)の3日間

●13日(木)午前診まで診察●

「初めての方も遠慮なくご相談ください」

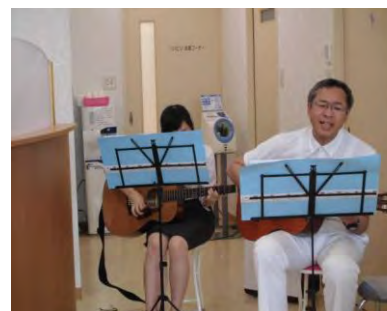
<http://nishimura-cl.info/>

原稿募集中
第9号のテーマは「私の趣味」です

(*^_^*)

昨年八月約七十年ぶりに代々木公園で流行したデング熱からそろそろ一年になります。このデング熱は熱帯地域で流行しているウィルス感染症で、人から人へは感染せず、蚊(ヒトスジシマカ)を媒介として感染していきます。症状としては、三十九度前後の高熱、関節痛、筋肉痛などに加え、皮膚に点状出血を起こしたり、紅斑様の皮疹を生じたりしてきます。普通は一週間くらいで回復しますが、まれに重症化する事があります。この時、血液検査では白血球や血小板が減少し、これが重症化の指標となります。このデング熱にはワクチンはなく、最大の予防は蚊に刺されない事です。これから暑い夏。皆様も蚊に刺されない様、充分注意しましょう。

院長 西村 幸



7月18日(土)

ニッシーズのギター演奏

院長のギター演奏で

みんなで歌いました♪(-)-☆

8月の催しはお休みします♪

「免疫力を上げる生活」拝読しました。

「免疫力」という言葉はよく耳にしますが、大体のことは分かるような気がしますが、今ひとつ分かりません。

小学校の事典には「ある病気に一度かかったり、予防接種するとその病気に強くなって、二度とかからなくなる性質」とあります。

私はよくカゼをひきます。病気に強くなるどころか。弱くなって困っています。これも老人だから、体力、気力が衰え今さらじたばたしても仕方がないと諦めています。と言っても悲観はしていません。くよくよせず自然に逆らわず生きています。「免疫力の広報誌のクリニック便り」を机に置いて、毎日ゆっくりゆっくり読んで参考にしています。

(西村クリニック便り 愛読者様より)

週に3回リハビリに通っております。

「ここへ歩いてくることもリハビリになりますよ」とおっしゃるので頑張って歩いています。家でも転ぶことが多くなり足も痛いですがリハビリの職員さんも「待ってました」と言ってくださって嬉しいので頑張って歩いてきます。いつもありがとう。

まず着いたら休憩してトイレに行きます。それから点滴をして昼から調子が良くなってきます。帰りは美味しいお水を飲んでから買い物へ行きます。(^◇^)



後期高齢者はリハビリが110円です。買い物のついでにリハビリして毎日の生活の一部になりました。



院長先生は気さくで話やすいです。親切に説明してくれます。みんな言うてます。

僕も将棋が好きやし気にいったからまた来ます。(^O^) /

編集後記

9月5日(土)は落語

19日(土)は朗読と

9月もお楽しみに♪

各種健診
承ります♪

Knowledge is power.
知は力なり

