

西村クリニック便り 第10号

発行元

四條畷市楠公1丁目14番6号

西村クリニック 072-862-3001

<http://www.nishimura-cl.info/>

予防接種、各種健診などお気軽にご相談ください



私はお米は完全に精米せず、玄米もしくは5分搗米で食べています。
 それは胚芽には、ビタミンやミネラルが多く含まれ健康に良いからです。漢字を見ても明らかでしょう。
 米へんに健康の康と書いて糠（ぬか）となりますし、米へんに白、すなわち白米は粕（かす）となる事からして、古くからもいかに玄米は体に良いかという事を言われております。
 さて、10月。実りの秋。待望の稲刈りの時期がやってまいりました。
 5月3日に籾まきをして5ヶ月。強い雨風に倒れる事もなく、また病虫害に負ける事なく、今年も無農薬の有機栽培で立派にお米が育ってくれました。



早くおいしい新米が食べたいなあ。

院長 西村 章



9月5日(土)

大阪大学 落語研究部 らくご会

院長 活性酸素のお話

9月19日(土)

朗読ボランティアあけぼのさん

♡ハートフルタイム♡朗読♡紙芝居♡

院長 骨粗鬆症のお話

「春くらいまで院長多忙のため

催しはお休みとさせていただきます」



インフルエンザの
予防接種が
始まります♪

一般の任意の方は10月1日～
1回3500円です♪

65歳以上の方は10月15日～
1回1000円です♪

「保険証をご持参ください
予約は不要です」

当院は労災指定医療機関です
 通勤災害等の治療も承りますので
 所定の用紙と保険証をご持参の上
 来院ください

西村クリニック便りに
記事を書いてみませんか？

(^◇^)

どんなことでもけっこうです
受付の投稿箱までお願いします♪
メールの方は下記アドレスまで♪
info@nishimura-cl.info

編集後記

四條畷マラソン大会完走に向け
日々練習を積んでいる
西村クリニックの職員たち♡
応援をお願いします(^_^)



指さす先には
明石海峡大橋があります
(^o^)

今月のことわざ
Third time luck.
3度目の正直

賞品は院長より
お楽しみ♪♪♪
進呈されます♪

佳作
喧嘩弱 荒れ将棋で 金囲い
つねられて それでも頑張る フロ介助

大賞
酒断つと 友達のいて 妻笑顔

院長が遅ぶ 第一回 川柳大賞