



## 西村クリニック便り 第110号

**発熱や風邪症状のある方は検査枠には限りがあるため  
ご予約をお願いします** ご予約なしの来院の場合は検査枠の  
都合上改めての来院をお願いします 悪しからずご了承ください

発行元  
西村クリニック  
四條畷市楠公 1-14-6  
072-862-3001



人間の体には外敵から身を守る為、生まれながらにして免疫機構というものが備わっております。例えばコロナウィルスやインフルエンザウィルスなどさまざまな微生物が体内に侵入してきた際、この免疫機構が働き抗体を作ってウィルスをやっつけます。また体のどこかに癌細胞が出来た時も免疫機構が働きNK細胞なるものを使ってこの癌細胞を除去します。

この様に本来人間に備わっている免疫機構はなかなか優秀なシステムですが、時としてこの免疫機構が暴走する事もあります。その1つに自己免疫疾患というものがあります。これはどういう病気かと言いますと自分の体の一部分を外敵や異物と間違えてしまって免疫機構が働き、自分の体を攻撃して発症する病気です。この自己免疫疾患の1つに膠原病があります。この膠原病とは真皮、靱帯、腱、骨、軟骨などを構成するコラーゲンに全身性に炎症を生じる病気で間質性肺炎を合併する事も多く進行性で予後不良の病気であります。

膠原病と言ってもさまざまなタイプの病気があり代表的なものには慢性関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎などがあり、症状も多岐に渡ります。

先日歌手の八代亜紀さんが亡くなりましたが、八代さんはこの難病の膠原病の皮膚筋炎に罹患し、急速に症状が悪化し、最後は間質性肺炎を併発して亡くなられたようでありますが、まだ73歳という年齢でまだまだこれからも活躍できるのにと非常に残念に思われます。八代さんが「なみだ恋」という歌を大ヒットさせ演歌の世界にビッグデビューした頃、私はちょうどアルコールを覚えた20歳の頃でした。それまで歌と言えば歌謡曲というよりむしろフォークソングなどを好んで聴いておりましたが、20歳になってお酒の味を覚え、演歌も良いものだなあと実感したものです。というのもスナックなどでお酒を飲んでカラオケを歌うのに八代亜紀さんや五木ひろしさんの歌がぴったりだったからです。八代亜紀さんはその独特なハスキーな歌声で「舟歌」や「雨の慕情」など数々のヒット曲を世に出され日本レコード大賞を受賞したり、NHK紅白歌合戦のトリを努められたりするなど演歌の女王と呼ばれた方ですが、一方絵を描くのも大変上手でその腕はプロ並で、二科展に入選されたりフランスのルサロン展に入選されたりと多芸多趣味の方でした。また八代さんはさまざまなボランティア活動もされ、長年女子刑務所の慰問公演を続けられ、また東日本大震災の時は何度も被災地に訪れて様々な支援活動を行い、体育館で避難暮らしをする被災者に数千枚の畳を寄贈されたとの事があります。八代さんはまた大変動物好きで何十年にも渡って保護猫を引き取り自宅と一緒に暮らされていたとの事です。この様に八代さん

の生き方は人間に対する愛だけでなく世の中生きとし生けるのも全てに対する愛であり、今回本当に惜しい人を亡くしたものだと思うと同時に、謹んで八代亜紀さんのご冥福をお祈りしたいと思えます。 院長 西村 章

診察は検査やその時の混雑の具合によってお断りする場合もあります。午前診は11時半まで午後診は18時半までに余裕を持って来院してください。また診察券は必ずご持参いただきますようご協力をお願いいたします。

### 編集後記

色々なチョコレートが並ぶこの季節  
見てるだけでも癒されます



チョコレートにはカカオポリフェノールという成分が入っています。強い抗酸化作用のある物質で体内で細胞を傷つけて老化を引き起こす「活性酸素」の除去をする作用があります。健康や美容のためにもカカオポリフェノールを摂りましょう。しかしもちろん糖分油分も多いので食べ過ぎには注意が必要です。自分へのご褒美という名のチョコレート♡なんといい響きでしょうか♡