

インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチンの接種が始まりました  
代金を添えて受付までご予約をお願いします  
同日接種も可能です

発行元

西村クリニック

四條畷市楠公 1-14-6

072-862-3001

4年に1度の世界のスポーツの祭典であるオリンピック、パラリンピック。今年は7月下旬からフランスのパリで開催され、栄光のメダルに輝いた人も残念ながらメダルに届かなかった人も皆よく頑張られたと思います。このオリンピック、パラリンピックに出場するまでには本当に想像を絶する苦勞があったと思われます。その苦勞を乗り越え出場した事に心から胸を張って自分をほめてあげて欲しいと思います。今から約30年前、女子マラソンで活躍された有森裕子さん。1992年のバルセロナオリンピックで銀メダルを獲得し、続いて1996年のアトランタオリンピックでは銅メダルを獲得され、ゴール後のインタビューで「今度こそ自分で自分をほめてあげたいと思います」と語られ、この自分で自分をほめるという言葉がその年の流行語大賞となりました。この自分で自分をほめるという言葉は元々は今年の8月に亡くなられたフォーク歌手の高石ともやさんの歌の「自分をほめてやろう」から来ています。有森さんがまだ無名の高校生時代。京都で行われた都道府県対抗女子駅伝で岡山代表で出場されましたが、この時は正選手ではなく補欠選手として控えに回っておられました。ところがこの駅伝大会に高石ともやさんが招かれており、その挨拶で高石さんは自身の歌である「自分をほめてやろう」から「この大会に選ばれたことをもう一人のあなたによくここまで来たねとほめてやって下さい」と語られ、補欠に回って失意のどん底にあった有森さんは感動して涙を流され、その後この言葉を胸に頑張り続けたとの事があります。さてこの歌の作者である高石ともやさん。フォークシンガーとして「受験生ブルース」などを大ヒットをさせ方ですが、マラソンランナーとしても活躍された方でもあります。毎年ハワイで行われるホノルルマラソンには1977年以来亡くなる前年まで47年連続で参加し、完走されたとの事があります。私も20~30年くらい前にはあちこちのマラソン大会に参加しておりましたが、時々高石さんをお見掛けしました。その頃琵琶湖でジョギングコンサートという大会があり、10km走った後、大きな広場で完走後のビールを喉に流し込みながら高石さんが歌われる「孤独のマラソンランナー」や「長い道」などのマラソンソングを聴きました。また奈良で大仏マラソンという大会があり、10kmの部に高石さんが招待されており、私は一番前にしゃしゃり出てスタート時に高石さんの隣に並んでいる所を友人に写真撮影してもらったこともありました。高石さんは今年8月に膵臓癌で亡くなられた様ですが、本当に惜しい人を亡くしたと思います。「一夜一夜に人見頃、富士山麓にオーム鳴く」深まりゆく秋空の下。高石ともやさんの「受験生ブルース」を口ずさみながら、今日も私は深北緑地公園に向かってゆっくりと走って行くのであります。

NETFLIXにはまっている私。色んな作品を観まくりました。いまは糸村刑事の“遺留捜査”にはまっています。最後に「僕に3分だけ時間をもらえますか」と言って普段はピント外れの冴えない刑事だと皆に思われている糸村刑事がぐっとくることを言います。最後に綺麗に解決するような終わり方もとてもすっきりします。TOKYO MER や Doctor-X、ドクターホワイト、コウノドリなどなど医療の映画も次々観ました。とても感動しました♡インドア派の私がさらにインドアとなっています。またいい映画があれば教えてください。行楽もいいですが美味しいお菓子と飲み物と映画♡こんな秋もいいのではないのでしょうか♡

#### 編集後記

民主社会に渦巻く情念を解剖するという  
山本圭先生の“嫉妬論”を読んでいます  
私は大変納得しました←個人の感想です

先日、人から人へ繋がり私の元に「片目を怪我している猫がいます」と知らせがきました。なかなか会えずいたところ片目の猫2匹に会うことができました。白い子は顔半分が腐っているかのようです。話によると春からこんな怪我を負っているのに病院にも連れていってもらっていないようです。人間の都合でお腹を切り裂いて避妊去勢され耳をカットされた猫がご飯ももらえずガリガリになり怪我をし猛暑に寄り添って生きています。可哀想すぎます。色々な方々の力を借りてまずは怪我の酷いシロちゃんを保護し病院に連れていきました。「よく生きてたね」と獣医は仰ってました。顔半分ないシロちゃんはいまボランティアさんに看病してもらっています。猫生で初めて人間の優しさに触れています。猫が嫌いな人、アレルギーの人など色々な人がいますが同じ命なのです。動物虐待が疑われるときは遠慮なく警察に通報しましょう。四條畷警察の方の対応にも感動しました。困ったことは警察に相談しましょう(^▽^\*)