

西村クリニック便り 第17号

発行元
四條畷市楠公 1-14-6
072-862-3001
西村クリニック

昨年秋、ノーベル医学生理学賞を受賞した大村 智先生は各地の土壌のサンプルを宝物の様に持ち帰り、

そこから取り出した微生物を元に研究を続け、数多くの医薬品を作り出したとの事があります。

太古の昔、メタンガスに満ちていた地球に、最初にある種の光合成を行う微生物が出現し、大気中に酸素を生み出し、生命が誕生し進化していきました。人類を含めた生物が生まれた背景には、微生物の力があつたからだと言われており、さればこそこれからの時代、今まで以上に微生物の力を活用していく必要があると思われま

す。私は田舎で農業も行っておりますが、その際、EM（有用微生物群の略）を活用しております。このEMの中心となるのが光合成細菌という微生物であります。この光合成細菌はその名の通り光合成を活発に行い、大気中の二酸化炭素を減らす作用があり、EMを使って農作物を育てれば、3割くらい二酸化炭素を減らせると試算されており、これからの地球温暖化対策にも期待されている微生物であります。

さて、5月3日、種蒔き、苗代作りを行い、私の稲作がスタートします。今年も大いにEMを活用して地球環境改善に微力ながらでも役立てる様に頑張っていきたいと考えております。

院長 西村 章

ゴールデンウィークは
通常通りの診療を行っております♪

5月3日(火)4日(水)5日(木)のみ
お休みします

今月のことわざ
Practice make perfect
習うより慣れる♪

各種健診や
予防接種
承ります(〇)♪
072-862-3001



編集後記
お掃除ロボットを
買いました♪
いま一番の仲良しです♪

ヨーグルトのお話
母が最近カスピ海ヨーグルトを作っています。このヨーグルトだけに含まれるクリモリス菌という乳酸菌が作り出す粘性物質は食物繊維と似た働きをし、抗腫瘍作用や免疫細胞を活性化させる作用があるようです。市販のものにはない粘り気があり酸味が少ないので果物や野菜に掛けると栄養価もアップできます。管理栄養士 西村 陸

リハビリ室に➡
設置しました
(^o^)
素敵なコスメを
GETしてね
(^_^)-☆



試供品コーナー♪

←使用する容器を熱湯消毒することや発酵温度など作り方には注意点多々あります。作成の際はご確認ください(^o^)
J。