



西村クリニック便り 第20号

発行元 四條畷市楠公 1-14-6
西村クリニック
072-862-3001

四條畷 西村クリニック 検索 ←

心筋梗塞という病気を知らない人はまずいないと思いますが、簡単に説明しますと次の様になります。心臓には、心臓自体を養う血管、即ち冠動脈というものがあり、この冠動脈が心臓の回りにはついていて、心臓に酸素などの栄養を送っております。この冠動脈が動脈硬化で硬くなり詰まってしまうと心臓に酸素がいかなくなり、心筋壊死を起こして心筋梗塞を発症します。発症期間としては冬場に多く、寒い所に急に出て胸が締め付けられる様な胸痛発作を起こし、そのまま救急車で病院に運ばれるというパターンです。



ところがこの心筋梗塞は、暑い夏場にも多いという事が以外にも知られていない事実です。つまり心筋梗塞は、血管が詰まる事によって生じる病気である故、暑い夏、脱水が引き金となって起こってくるのです。同様の事は脳梗塞にも当てはまり、脱水が引き金となって脳の血管も詰まりやすくなってきます。これから暑い夏を無事に越す為には、水分補給が大切だというのは、こういった理由からでもあります。 院長 西村 章



予防接種の相互乗り入れについて
四條畷市、大東市にお住いの方に加え、
寝屋川市、守口市、門真市にお住いの方も
受けることができます。(北河内5市)
種類についてはお気軽にご相談ください

お盆休みは
8月15日(月)のみです
その他の日は通常通りの診察を
行っております

予防接種は医師会に加入している医療機関でしか
接種することができませんのでご注意ください

楽しいスペイン語
ver es creer
百聞は一見にしかず

ver は動詞で「見る」という意味で、creer は「信じる」「思う」という意味です。通常スペイン語は主語に合わせて形が変化します。たとえば ver で「君は見る」と時、ver を ves と形を変化させて使います。しかしこの文ではそのままの形で使われているので不定詞の使い方で訳します。

「見ることは信じること」つまり「百聞は一見にしかず」と訳すことができます。

リオオリンピック(^o^)

いよいよ5日から始まりますね♪

6日は競泳に柔道にテニス8日には体操☆
毎日毎日楽しみな競技が続きます♪

寝不足が続き体調を崩したり

テレビ観戦でも熱中症になる恐れもあります

応援グッズとともに手元には水分も用意し
補給しながら楽しく元気に応援しましょう



編集後記

当クリニックの管理栄養士は
体操の内村航平選手に似ています
そのせいか内村選手が
他人に思えず応援に力が入り過ぎ
何も手につきません(*~*)



「亀を飼いだしました
名前はバロです
スペイン語で泥という
意味です」泥の中に埋
もれていた亀を院長が
助け出し「たからです
いまは自宅の小さな池
で過ごしています」
最近は何をやるかと平然
と現れ食べて人の声が
すると首を持ちあげ
可愛さを振りまいてい
ます 心なしかタレ目
のバロです」