

西村クリニック便り 第23号

発行元 四條畷市楠公1丁目14番6号 西村クリニック
072-862-3001



四條畷 西村クリニック

検索

私が十代の中学生から高校生の頃、日本は高度経済成長期に入り、それと共に世の中の色々な矛盾が鬱積し、東大紛争に端を奏し、学生運動があちこちの大学で起こりました。

一方でベトナム戦争の長期化と共に、反戦フォークなどの反社会的フォークソングが芽を出し、それをきっかけに若者達の間にフォークソングブームが起きました。反社会的な歌だけでなく、自分の心の内面の悩み苦しみを、ギターで弾き語りする様な歌も多く、猫も杓子もギターをつま弾くという時代となりました。

私もなけなしの小遣いはたいて、ギターを購入し、暇を見つけてはポロンポロンとやっております。

高石友也さんや吉田拓郎さんや南こうせつさんといった方々が、当時のフォーク歌手の中心でおられた様に記憶しております。

その後高石さんはマラソンを始められたとの事で、ハワイのホノルルマラソンの常連となられた様です。

私も十五年くらい前、奈良春日大仏マラソンに参加した時、隣に高石さんが招待されており、御一緒に走った事を記憶しております。

さて今回ノーベル賞にアメリカのフォーク歌手のボブ・ディランさんが選ばれたとの事で、いささか驚くと共に、懐かしさもこみ上げてきました。

公園を散歩しながら、自分の青春時代を思い出し、ボブ・ディランさんの「風に吹かれて」をつい口ずさんでいるのでした。

院長 西村 章

依存症について

物質依存と行為依存症に分かれ、物質依存の代表的な物がアルコール、ニコチン（たばこ）、薬物です。治療法はその物質を断つことです。しかし自分だけでは解決しにくく、家族のサポートが必要です。特徴の一つとして、その物質を摂ることにより脳は満足しますが、体に悪いということです。行為依存症には、ギャンブル、ゲーム、買い物などがあり、行為によって得られる興奮や刺激を求めます。対策としては、依存症になる前に回りも協力し手を打つことが大切です。また共依存とは、親子依存、恋愛依存、友人依存などがあり、自分と特定の相手の関係性に過剰に依存しており、その関係に囚われてる関係です。相手から依存されることに無意識のうちに自己の存在価値を見出し、そして相手をコントロールし自分の望む行動を取らせることで、自分の心の平穏を保とうとします。当初はアルコール依存症患者との関係に束縛された結果、自分の人生を台無しにされた人々の特徴を説明する言葉でした。自分で共依存だと認識しない限り抜け出すのは困難です。ストーカーなども共依存です。依存症とは別に「有害な使用（乱用）」という言葉があります。これは依存の診断基準までは満たしていないけれど、依存することで、他人に迷惑をかける、本人や家族の生活に困りごとが生じている状態のことです。したがって、大事なことは「依存症かそうでないか」という診断の正確さではなく、医学的には「依存症未済」であっても、こうした生活上の困りごとが起こっている場合は、依存症と同じように対応を考えていく必要があると言えるのです。（関連HPより抜粋）



インフルエンザの
ご予約はお済ですか？
ご予約は
受付までお願い致します
お電話でも承っております

編集後記

毎年寒くなると思うこと

- ① 去年何着てたんやろ？
- ② なんか太ったんちゃう？
- ③ 今日は鍋にしとこ

今年は画期的な冬になりますように☆彡

大腸内視鏡、胃カメラに行ってきました(^^)

いつも「痛くない？」「しんどい？」等々の質問をされます
個人差があるようですが私は痛くないし怖くもないです
鎮静剤を使ってもらい気づいたら検査が終わっています
まずは当院で**検便**で検査をしてみませんか？

70歳以上は無料、40歳以上は300円です