

ホームページにも
寄ってね♪
(*▽*)

年末特大号 2



インフルエンザ予防接種随時受付 072-862-3001

「お仕事などで来院が遅れる方、急な体調不良でお困りの方も
お気軽にお問合せください」

寒がり屋

定年退職後、冬が来ると炬燵で暖をとりながら
テレビを見ていた。

そんなだらしない私を友人が見兼ねて、人生八
十年時代である未だ二十年あると言って、仕事を
世話してくれた。

仕事は、倉庫番、隔日勤務、朝六時出勤、賃金、
月約4万円、老人向きのアルバイト。
働くことになり生活環境が一変した。

早起起床の為、夜は八時に就寝、朝五時起床を
励行し規則正しい生活が始まった。

この時は分からなかったが、この規則正しい生
活のお陰で、今日まで長生きできた。

その当時は想像もしていなかった。
冬の五時起床は辛い。外はまだ暗いが、気を
入れて家を出る。歩くと体が温まり寒さをしぼし
忘れる。

こんな生活が八十七歳まで続いた。
二十数年働いていた。これも規則正しい生活のお
陰だと感謝している。

私の生き方が正しいとは思わないが、皆さんの
参考になれば幸いです。

男性（九十二歳）



患者さまの作品コーナー☆三



ご自身で歌われているCDや
細かい切り絵等、全て手作り
の心温まる作品の数々です
ありがとうございます
受付にて展示させていただい

ております 思い出のいっぱい詰まった水彩画集やスケッチ集も
大事に見せていただいております いつもお心使いいただき
ありがとうございます 来年もみなさまが健康でお幸せでありま
すようにお祈り申し上げます 西村クリニック 院長、職員一同

編集後記

受験生のいるご家庭のみなさま
第一志望校合格まであと少しです☆三
ベストな体調でその日を迎えましょう♪