



西村クリニック便り 第28号

発行元 西村クリニック
四條畷市楠公1-14-6
072-862-3001

四條畷 西村クリニック 検索 ←



私が中学校の頃、国語の授業で先輩
が作った短歌集の解釈という内容の
ものがありました。私の与えられた
問題は次の様子を写してました。

「ハッピーエンドならず終わりし映画おぼ、観ると肩
が凝るよと父は言いたり。」今となっては何となく言
いたい事が分かるのですが、その当時の私には言っ
てる事がさっぱり分からず、中途半端な答しか出来ませ
んでした。そこで先生が「他に誰かこの歌を解釈でき
る人はいないか。」と言うと、私の友人が手を上げ次
の様に答えました。「この句を見てこの作者の父親の
苦勞が忍ばれます。今までの人生も苦勞が絶えず、今
も会社でしんどい思いをして家に帰って来るのでし
よう。だからせめて映画くらいは悲劇的な結末ではな
くめでたしで終わる或る楽なものを観たいのでし
う。」私はこの解釈を聞いて意欲で傾くしかなく、改
めて自分の国語力の意を恥ずかしく思ったのでし
た。私日私は「3月のライオン（前編）」という映画
を観てきました。これは幼くして両親と妹を交通事故
で亡くした桐山零少年が、父の友人だったプロ棋士で
ある幸田八段に内弟子として引き取られて成長し、多
感な高校時代を将棋五段のプロ棋士として非情とも
言える勝負の世界で生きていく姿を描いた作品でし
た。まだ親たのは前編だけで四月下旬から後編も上演
されるようで今から楽しみにしています。

院長 西村 幸

あなたかくなって来ました

散歩気分でリハビリにGO!!

「今回はリハビリ職員からのお手紙を

紹介させていただきます。）」

12月から勤務しています。リハビリに来られた方との会話を
楽しみ、笑顔と丁寧な対応を心がけています。よろしくお願ひし
ます。体を動かす事が好きで、ソフトバレーボールに参加したり、
毎日20分程度近所を散歩しています。ガーテニングにも
興味があり、シクラメン、バラ、カランコエ、ポインセチアを育て
ています。趣味として子供向けサークル「びっくいぼこ」に所属
し、パネルシアターの担当をしています。



春キャベツで作る『乳酸キャベツ』

キャベツには植物性乳酸菌が付いていて、
発酵により乳酸菌が増殖します。さて作り
方をご紹介します♪キャベツと塩と

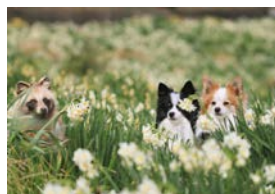
と塩と砂糖を混ぜます。袋に入れて空気を抜いて重石をのせ
て常温で3~6日程度置いてください。時々味見し酸味があり、
泡が出ていれば発酵しています。その後は冷蔵庫で1ヶ月
程度保存できます。そのまま付け合わせとして、肉などと
煮込んでも美味しいです。腸内フローラを整えましょう♪

編集後記

院長は歌を歌うのも大好きです

毎日寝るまでに

10曲は歌います(◇)



私がリハビリ助手として勤務させていただいてから3ヶ月が過ぎま
した。覚える事が沢山あり悪戦苦闘していますが、最近患者さまが
「どう？慣れてきた？」と声をかけてくださったり、お帰りの際に
「身体が楽になったわ。ありがとうね。」と言ってもらえた日もあって、
とても嬉しく動みにあります。今後も更にスキルアップに頑張りたい
と思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

私が患者さまと会話していく中で気付いた事、それは趣味をお持ち
ちの方が多いなと思った事です。私はと言うと「趣味は何ですか。」
と聞かれても即答できず、特に思い浮かびません。私もこれから
先、何かひとつ、夢中になれる打ちこめるものが見つければいいなと
思っています。

この時期にたくさんの方が悩むことのひとつに花粉症がありま
す。当院ではアレルギーの検査も承っております。アレルギー
は子供だけでなく、大人が突然発症する場合も多々あります。
アレルゲンには食物アレルゲン、花粉アレルゲン、環境アレル
ゲンなど多くの種類があるので、アレルギー検査は複数項目を
一度に確認できるものがお勧めです。我が家は次男は蛾アレル
ギーが発見されました。蛾（が）と聞いて驚きましたが、それ
以来は虫に気を付けることができました。長男は全くアレルギー
はなく、長女は犬にはないのに猫にはアレルギー反応が高く
出ました。ご自身のアレルゲンを見つけた確な治療を受けるこ
とで症状を和らげ、この時期が過ぎやすくなります。お気軽
にご相談くださいませ。お悩みを解決して楽しい春をお過ごし
ください。

お問合せ 072-862-3001 西村クリニック

