



発行元
四條畷市楠公 1-14-6
西村クリニック
072-862-3001



診療の時間外で体調を崩してお困りの方も
遠慮なくまずはお電話ください♪

先日、舞鶴市長が大相撲の地方巡業中の土俵上で意識を失い倒れたという事が話題になっておりました。

一般に意識を失って倒れるパターンには主に脳血管障害と心筋梗塞の二つが考えられますが、舞鶴市長の場合には脳血管障害だった様です。

この脳血管障害には脳の梗塞（即ち脳の血管が詰まる病気）と脳の出血とに大別されますが、急に意識がなくなるのは多くは脳の出血によるものです。

そして脳の出血には脳内出血とくも膜下出血にまた分けられますが、脳内出血は脳の實質内で出血する事により発症し、くも膜下出血は脳の表面をおおっているくも膜下という膜の下を走っている脳動脈に動脈瘤というコブができ、これが破れて脳の表面で出血するというものです。

脳内出血は限局性の事も多く広範囲の出血でなければ即命取りにはならないですが、くも膜下出血は脳の表面での出血の為、脳全体をしめつける様に出血が広がり、それが生命をつかさどる脳幹部に及び、致命的となる事も多く、発症すれば三分の一が死亡すると言われております。くも膜下出血が脳幹部を圧迫すれば呼吸や循環に大きな悪影響を及ぼし、致死性の不整脈を誘発するなどして直ちに心肺停止状態に至る事もしばしばあります。

先に述べた舞鶴市長の場合はこのくも膜下出血で倒れた様ですが、現場の状況を見れば心肺停止状態だった様で、そこに女性の看護師が土俵に上がり、自分の経験を生かして心臓マッサージを行い、救命したという事は本當に勇敢で素晴らしい行為であったといくら称賛しても過ぎる事はないと言えるでしょう。



院長 西村 章

この4月に診療報酬の改定がありました。
今までとお支払い金額が変わっている場合があります。
お問合せはご遠慮なく受付までおしゃってください。

可愛いペットのお写真を当院のホームページに掲載しませんか？「チャッピーとお友達」のページに掲載となります♪

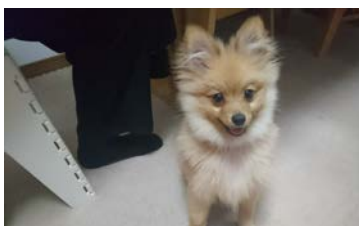
可愛いペットのお写真を受付までお持ちになってください♪

お写真は返却させていただきます♪

メールでのお写真の受け付けもしております♪

info@nishimura-cl.info

毎月 1000 人を越える方が見てくださってる
人気？のホームページです♪



編集後記

クリニックの裏庭もたくさんの花が
咲いています♪
是非見てみてください♪



盆栽の桜が咲きました

今回は食品添加物についてお話させていただきます。日本は各国では規制されているものも流通しています。東南アジアでは野犬の捕獲にはOの素を大量に振りかけた肉を食べさせて麻痺がでたところを捕獲するようです。また缶詰の果物の皮はなぜあんなに綺麗にむけていると思われませんか？塩酸で皮を溶かしているからです。またパックサラダの野菜を変色させない為には消毒液と防腐剤が使われています。ソルビン酸カリウムという保存剤はたくさんの食品に使用されており着色剤（赤色 102 号・106 号、黄色 4 号、青色 1 号など）と同様に発ガン性があります。食品を選ぶ時は安さに惑わされず成分表や食品添加物の記載などを必ず見てください。自然なもの、旬のものを選び外食する場合もホームページなどを見て確かなオーナーの店舗で召し上がってください。病気になることが何よりなのです。日頃から軽い運動を心がけ血糖の上昇を抑える為に野菜から召し上がってください。体重計にも毎日乗ってください。耳の痛い話ですが小さなことの積み重ねと注意でも健康管理しましょう♪