



麻しん風しんの予防接種の費用の一部助成が始まります

配布された無料クーポンをご持参ください

(大東市、四條畷市にお住いの方のみです 予約は不要です)



私の田舎は奈良県御所市にあり、そこには少々畑があつて私
は時々田舎に向いては野菜作りをしております。白菜、大根、
キャベツ、キュウリ、ナス、トマト、ジャガイモ、里芋、人参、
玉ねぎ等々色々な種類の季節野菜を作っております。
そこで学んだのはある種の野菜は連作障害があるという事
です。即ち野菜の種類によっては同じ場所に連続して植えると育た
ず、何年か間隔をあげる必要があるという事です。例えばナス科
であるナスやトマトはこの連作障害が出やすく、逆にアブラナ科
の野菜である白菜、大根、キャベツはこういった連作障害が出
にくく、例えばキャベツを育てた場所に次に白菜を植えても特に問
題なく育ちます。



さて深緑のこの季節、今の旬の野菜は何といつて
もジャガイモ、玉ねぎでしょう。ジャガイモは二月
から三月に種芋を植え、五月から六月にかけて地中に育った何個
かの新ジャガを収穫するのですが、その前にジャガイモの茎が育
つ過程でピンクがかつた白い花を咲かせます。そしてなんとトマ
トの様な緑色の小さな実をつけるのです。ジャガイモは花を咲か
せるといふのを知っている方はおられると思いますが、トマトの
様な小さな実をつけるという事を知っている人は殆どおられない
でしょう。というのもジャガイモもナス科、トマトもナス科で同じ
ナスの仲間だからなのです。かと言ってこのジャガイモの実は食
べられるのかと言えば食べた事がないので何とも言えません。ま
してやこの実を植えるとジャガイモが出来るのかどうかは全く分
かりません。一度実験してみるのが面白いです。

この様にジャガイモとトマトは同じ仲間でありますが、この事
を知らないとか大きな失敗をする事があります。つまりジャガイモ
の収穫後の場所にトマトを植えるとうまく育たないし、その逆も
言えるのです。野菜を育てているとこういつた失敗をする事も
多々ありますが、それにめげる事もなく私の趣味の一つである野
菜作りをこれからも成長に続けていこうと思っっている次第であ
ります。

院長 西村 幸

皆様にご依頼のご署名をいただき公益財団法人 動物環境・福祉協会Evaさんから国会に提出され審議されてきました動物愛護法の改定(動物虐待の厳罰化等)ですが殺傷:懲役3年以下または罰金300万以下→懲役5年以下または罰金500万以下に引き上げられました。また虐待・遺棄も懲役1年以下または罰金100万以下になりマイクロチップの義務化などたくさんの改定となりました。本当に良かったですね(o)/個人的には“さくら猫”や“地域猫”についての取り組みや殺処分を減らすことについてなどまだまだ課題はたくさんあると思うので小さな声ですがご賛同いただける方と声を上げていきたいと思っております。これからも頑張っていきたいと思います。

骨粗しょう症についてご存じですか?気づかずに進んでいくことが多い骨粗しょう症ですが症状にはこんなことがあります。①身長が低くなる②背中が丸くなる③背中や腰が痛い④呼吸がしにくい⑤食欲不振、便秘など⑥手首や足の付け根の骨折などがあります。また無症状のまま進むことも多いです。また骨折といっても圧迫骨折など特に大きな痛みもなく気づかないこともあります。当院では骨密度(骨粗しょう症かが分かります)の検査を行っています。1割負担の保険証をお持ちの方で初診で480円、再診ですと270円で検査ができます。骨密度の検査は半年に一度保険で行えます。骨密度が急に下がるのは個人差がありますが閉経前後5年とのこと。もちろん男性も骨粗しょう症になります。もし骨粗しょう症だと判明したらお薬もあるので心配な方はまず検査をしてみてください。予約は必要ありません。日頃から運動を心がけていても骨粗しょう症が進行していると少しの転倒で骨折?ともなりかねません。まずは院長までご相談ください。



クリニックの高産も
薔薇が満開に
なりました

編集後記

主婦には休みはないけれど
休みのない中にも

楽しみをみつけて思いっきり楽しみましょう♡

川柳を募集します。ベスト3には院長より賞品がでます。
第二弾院長が選ぶ“西村クリニック川柳大会”にご参加
ください。川柳は受付の応募箱に入れてくださいね♪♪♪