



西村クリニック便り 第73号

新年あけましておめでとうございます



発行元
西村クリニック
四條畷市楠公 1-14-6
072-862-3001

ドイツの哲学者アランが幸福論の中で言っている言葉に「幸福だから笑うのではない。むしろ笑うから幸福なのだ」と私は言いたい。」という有名な言葉があります。これは確かに名言だと思えます。

そもそも笑うという行為は人間固有のものであり、この笑う事によって人間の持つ免疫力が高まるとも言われております。例えば落語を聞く事によって免疫力が賦活され、癌や糖尿病などの病気にも有効とする研究もあります。また物事を悲観的に考えようとすると免疫力は低下する様であり、例えばボトルのワインが半分になった時、もう半分しかないと考えずにあと半分もあるのではないかと考える方がとても体に良いみたいです。



昨年世界中で大流行となり現在も続いている新型コロナウイルス感染症。最近やっとワクチン開発が進み諸外国で人への接種が開始される様になり、日本でも春位には接種が始まる方向の様であります。

しかしながらこの冬の新型コロナウイルスの流行第三波には間に合いうるような状況で、新型コロナウイルス感染予防にはマスク、うがい、手洗いに加え、自分の免疫力を高めるしかないと思われまます。その為には気持ちの持ち方が非常に大切だと考えられます。つまり何事においても余り悲観的に考えず、常に前向きに、明るく笑って暮らしていく生活習慣が大切であると思えます。

シエイクスピアがマクベスの中で述べている言葉に「どんな大嵐の日でも時間は経つ」という言葉があります。現在、世の中を襲った新型コロナウイルスの影響を受けて、生活が大変な方々も多い事と思えます。この春就職しようとする方も例年以上に大変だろうでしょうし、あるいは大学受験の出口の見えないトンネルの中でもがき苦しんでいる方も多いでしょう。でも決して嵐はいつまでも続く事はないのです。明日の明るい日差しを信じて今年も昨年以上の良い年になる様に頑張っていきたいと思う次第であります。

院長 西村 章

今年も人間だけでなく一匹でもお外の猫たちも幸せに暮らせたらなと思います。一人の声は小さいですが声をあげる一年がまた始まりました。ずっと一緒に暮らす家族の一員として保護犬や保護猫を迎える選択も一人でも多くの方に持っただけなら心から思います。「どこに保護犬がいるの?」「どうしたら保護猫を飼えますか?」等々お問合せがあります。保護犬、保護猫のサイトがたくさんあります。一例として“ペットのおうち”があります。保護団体や個人の方、また保健所で保護されてる犬や猫が登録されています。そこには保護にいたるまでの経緯や健康状態や譲渡の条件などの記載もありとてもわかりやすいです。また譲渡を受ける場合の医療費の一部負担(ワクチンや避妊去勢費用など)のある場合も記載があります。保護犬や保護猫は飼いにくいと思われがちですが預かりボランティアの元でトレーニングや犬なら一緒にお散歩できるようにしてくれているので犬を飼ったことのない方でも安心です。猫なら飼い主の膝に乗れることや爪切りをさせてくれるなどのトレーニングもしてくれています。(虐待や繁殖犬(猫)などの辛い思いをしてきた子達は時間がかかるため難しい子もいます)トライアル期間も設けてあるので一緒に過ごしてみても考えることもできます。また家族に迎えてからも相談にも乗ってくれます。あなたの優しい手で幸せにしてやってください。永遠の家族になってやってください♡一度サイトの保護犬、保護猫に会いにいってください♡

みんなで鍋をして食べるのは新型コロナウイルス対策としてだめなのかと悩みますね。しかし食べ物を介する感染を過度に心配する必要はなくそれより飛沫が飛ぶことや換気に注意してください。新型コロナは呼吸器感染症を引き起こす病原体なので鼻から肺にかけての気道の粘膜に付着して増えます。食べ物に付着していても、食道から胃に至る過程での感染リスクは低いそうです。美味しいものをたくさん召し上がって体力をつけて乗り越えましょう♪

毎年年末になると楽しいそうなコマーシャルが流れる年末ジャンボ宝くじ♪宝くじはたとえ10億円当たっても「当せん金付証券法 第13条」により非課税です。1円の税金も納める必要はありません。しかし家族に分けると贈与税がかかります。しかし!!!110万は基礎控除で毎年利用できます。控除を翌年に繰り越すことができないので毎年限度額以内の金額を贈与すると税金がかかります。当たりましたか?(*^▽^*)

編集後記
お正月も家事は変わりなくあります
今年は初めておせち料理を買おうかと思いましたが
主婦の皆様お疲れ様でした(〃)旦