



ゴールデンウィークはカレンダー通りで診療を行っております
5月2日(日)～5日(水)のみお休みです

いよいよ新型コロナウイルスのワクチン接種が日本でも始まり
ました。この新型コロナウイルスのワクチンは従来のワクチンとは全く
違う手法で作られたものであります。即ち従来のものはウイルスを弱
毒化したり不活化したりして作られておりましたが、新型コロナウイルス
のワクチンは人類史上初めてウイルスの遺伝情報を組み込むと
いう手法で作られたものであります。新型コロナウイルスはRNA型
ウイルスと呼ばれ、自身では増殖する事が出来ない為、人体の細胞内
に入り込み、細胞内の物質を使って増殖して行きますが、細胞に入る
際にウイルス表面のトゲトゲ部分を使って入り込みます。そこで新型
コロナウイルス表面のトゲトゲの遺伝情報を人体にあらかじめ注射
し、そのトゲトゲの抗体を作っておく事により、ウイルスが細胞内に
入り込めない様にしようとするものであります。人がウイルス等に感
染すると抗体が出来ますが、まずIgMという抗体が出来、これは短
時間で消えますが、続いてIgGという抗体が出来これが長期に渡っ
て体の中に残ってウイルスと戦うという事になります。

今回のファイザー社の新型コロナウイルスの
ワクチンは一回目の接種から三週間後、IgG
抗体が出来てくる頃に二度目の接種を行い、
IgG抗体を十分な量を作っておくという事の
様であります。ただ心配なのはワクチンの副作用という問題でしよ
う。今回のワクチンは前述の様に遺伝情報を体に注射するという初め
での試みである為、いろんな副作用というリスクも当然伴ってしま
す。既に注射を受けた方々の副作用について報道されておりま
すが、インフルエンザワクチンよりも少し高い割合で副作用が見られ
ている様にも思えます。しかしながらこのワクチンは九十%以上の有効
性がある様でインフルエンザワクチンよりもはるかに高い効果があ
ると考えられる為、副作用はどういった人に出やすいのか、あるい
わ重篤な副作用の割合がどの程度なのかという点もじっくり見定め
ながら接種を進めていくのが妥当だと今の所は考えて良いでしょう。



院長 西村 章

自粛疲れのいま、もう一度手洗いについて確認しまし
ょう。約70%の方は指先まで洗えてないという報告がある
そうです。手洗いする場合は指先、手の甲、手首まで洗い
ましょう。手洗いの時間の目安はハッピーバースデーの歌
を2回歌うくらいが良いそうです。その上でアルコール度
70%～80%の手指消毒で消毒しましょう。暖かい季節
になってきましたが正しくマスクも着用し感染予防に努
めましょう。



開院以来毎月発行しているクリニック便りも第76号とな
りました。「楽しみにしています」「毎月綴じています」等々
嬉しいお言葉をいただき本当にありがとうございます。そん
なクリニック便りですが患者さまからの記事も随時募集し
ています。お気軽に受付までお持ちになってください。発行
の準備の為1ヶ月遅れの掲載となる場合もあります。楽し
いクリニック便りに是非ご参加ください。お待ちしております。

編集後記

クリニックの裏の薔薇の花の新芽が
たくさん出てきました
どうぞお楽しみに♪

2月末アレルギー検査でハウスダスト、ダニ、犬、猫、花粉
と爆発的な数値をたたき出しました。あまりの数値に本人
が驚くのはもちろん家族も驚き5月にこの数値を下げると
決意し色々なことの改善に取り組みました。まず取り組ん
だことは東の山から目に見えて流れ込むような花粉を阻止
するため東の部屋から西の部屋に自室を移動し家具をのけ
て大掃除と模様替えをしました。次にカビ除去業者に来て
もらいクロスを剥しカビ除去、光触媒にてウイルス除去し
クロスも貼り替えました。コードレス掃除と布団用掃除ヘ
ッドを追加購入し毎日ベットと布団にも掃除機をかけアニ
マルダストの掃除用のウエットテッシュで隅々までさらに
掃除しています。雨戸は早朝に開け太陽の光で室内は除菌
し夜9時になってから（跳んでる花粉も落ち着くので）換
気をし洗濯物はベランダに干さず毎日カワックで乾かし帰
宅後は必ず家に入る前にコート等は玄関で花粉をはらっ
てから室内へ入るようにしました。アレルギーに効果がある
と言われている甜茶も飲み始めました。もちろん院長に処
方された薬も必ず服用し犬2匹と保護猫1匹も手放さず変
わりない生活を送っています。5月の連休明けに再検査を
します。きっといい結果が報告できると思います。(*^*)v