



当院では健康保険にて

PCR 検査を行っております

一般に私たち医師が処方する薬に漢方薬というものがありません。私は漢方薬の専門家ではないのでその詳細についてお話しするのは差し控えますが、今日は私が使った面白いと思ったものについて少しお話ししてみたいと思います。

まずは芍薬甘草湯。これは筋肉をほぐす作用があり肩こりにも動きますが、何たって「こむら返り」に非常に有効であるというのが特筆すべき薬効であります。「こむら返り」に効く薬というのは他に見当たらないのが現状であり、特に夜中足がつるという方は就寝前に一包服用するだけでこの症状は立ち所に改善します。

次に私が面白いと思うのは感冒に有効な麻黄湯という薬です。感冒には一般には葛根湯が有名であります。この麻黄湯は高熱を伴う感冒に有効であり、インフルエンザにも保険適用されているものです。その作用機序は人間本来の持つ免疫力を高める事によって感冒と対峙するというものがあります。免疫力を高めるといって作用機序なので現在流行している新型コロナウイルス感染症にも有効となる可能性を示唆する人もおり、今後の研究テーマの一つとなるでしょう。



次に防風通聖散という漢方薬があります。これは便秘に有効とされている薬であります。その作用機序は体の脂肪を融かして引き連れていく事によって便通を良くするみたいであります。即ち体の脂肪を減らす作用があり、腹部に皮下脂肪が多い方の肥満の改善にも有効！というウソみない漢方薬であり、便秘がちで肥満に悩む人にとっては調剤となる漢方薬であります。

他には高齢者投与で時々使われるのですが、認知が進み凶暴な性格となった人に対して有効な抑肝散という漢方薬であったり、膝の関節痛には疎経活血湯を詰め色んな有効な漢方薬もあり、漢方の世界も色々広いものだなあと思う次第であります。

院長 西村 章

5月12日(水)正午より

新型コロナワクチン接種の予約が開始されます
詳しくは四條畷市広報誌をご覧ください

3度目の緊急事態宣言で美味しいお店も閉まり楽しい施設も閉まり・・・元気が出る曲でも聴いてみようと思ひ検索してみました。1位 WANIMA「やってみよう」2位 Crystal Kay「何度でも」3位 湘南乃風「睡蓮花」4位 ONE OK ROCK「完全感覚 Dreamer」5位 三代目 J Soul Brothers from EXILE TRIBE「R.Y.U.S.E.I.」とのことです。またテレビを着ければ暗いニュースばかりで自分がコロナになったことを想像し悩んでしまい体調不良になったり鬱状態になる方も増えているそうです。小さな悩みも一人で抱え込まずご相談ください

4月27日(火)院長と新型コロナワクチン1回目接種してきました。心配したような重篤な副作用もなく変わりなく過ごしています。2回目接種は5月18日(火)です。また報告させていただきます。

編集後記

ある日うちのガレージにアライグマが立っていました
身長は50cmはあるように思いました((+_+))
尻尾は大根くらいの太さがありました(/ω\)

先月号でもお知らせさせていただいておりましたアレルギー検査の結果をお伝えしたいと思います。前回2月6日の検査ではスギ 1.96 ヒノキ 0.61 ネコ 16.80 イヌ 4.76 ヤケヒョウヒダニ 52.20 ハウスダスト1が 44.10 でした。たった2ヶ月余りの4月24日の再検査の結果ではスギ 2.07 ヒノキ 0.71 ネコ 15.80 イヌ 5.51 ヤケヒョウヒダニ 41.50 ハウスダスト1 42.90 でした。すべてに改善とは言えませんが本人は頗る快調になったようです。そこで私がお伝えしたいことは“アレルギーが出たから”という理由です。すぐにモフモフの可愛い家族を手放すことはないということです。アレルギーが出て適切な薬を服用し環境等も改善、工夫することにより体調は良くなり引き続き同じ生活が送れるということです。テレビコマーシャルのように「いい人に見つけてもらえる」ことはないです。一般家庭で飼育されていた犬や猫は自分で狩りをして食べることもできず寝床も確保できず生きていけません。また今も年間約 43000 頭の何の罪もない犬猫が人間の手によって命を落としています。保健所へ持ち込まれる犬の 10.4%猫の 18.5%が飼い主からの持ち込み(飼育放棄)だと言われています。飼えなくなったと思った時は安易に保健所等に持ち込むのではなく里親を探すなども一つです。また犬猫等を迎える際に終生飼育できるか?自分が世話を出来なくなった時の預け先は?など自分に問い覚悟を持って迎えていきたいと思ひます。引き続きアレルギー対策もしていきます。

