



西村クリニック便り 第80号

発行元
西村クリニック
四條畷市楠公 1-14-6
072-862-3001

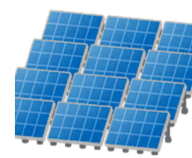
8月11日(水) 診察を行っております
8月9日(月)・13日(金)～15日(日) 休診です

今年は五月中頃に例年より随分早く梅雨入りし、二カ月以上に及ぶ長い梅雨が明け本格的に暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染症が拡大する中、オリンピック、パラリンピックの熱い戦いも繰り広げられております。

それにしても毎年の様に繰り返される夏の猛暑。これは確かに地球温暖化の影響が大いにあると思われまます。二〇一六年に発動したパリ協定において、世界の平均気温上昇を下げようとする努力が求められ、化石燃料を減らして温室効果ガス排出量をいっそう押さえるべく各国が努力する様に求められています。

日本では太陽光、風力、地熱、水力、バイオマスといった再生可能エネルギーは十六%とドイツやイギリスなど諸外国に比べてかなり低く、二〇三〇年には二十%以上にすべく一層の努力が必要とされています。

そうした中でこの七月経済産業省が発表した試算によりますと、現在発電コストは原発が最も安価でありましたが、二〇三〇年にはこれが逆転し太陽光発電が原発よりも安価になる模様との事でありまます。即ち原発や廃炉や安全対策費の増加などでコスト高になる一方、太陽光は技術革新や大量導入などでどんどん安価になっていくとの試算でありました。現在太陽光システムを利用した試みがあちこちでなされておりまます。例えば神奈川県藤沢市においてはバナソニックを中心に一〇〇〇世帯が入居できる省エネ型の街づくりが推進中でありまます。具体的には各住戸には屋根を利用した太陽光発電システムが設置され、リチウムイオン蓄電池などの設備が備え付けられており、街全体で再生可能エネルギー利用率三〇%以上、CO2排出量を七〇%削減しようという取組であり、これからの街づくりの一つの方向性を示すものとなっております。私は田舎で畑作りもしておりますが、作付けしていない農地もあり、そこに太陽光パネルを設置してささやかな発電施設を作り、少量ですが再生可能エネルギーを産出して地球温暖化対策に寄与しております。最近私の田舎では荒れ果てたセイタカアワダチソウの生い茂った草ボウボウの農地があちこちに見られる様になっております。田圃地帯に太陽光パネルを設置すれば景観を損ねるといふ意見もありますが、この様に草ボウボウの荒れ果てた農地を放置するのはいかがなものかと思ひます。こういった遊休地を再利用するという点からも私は太陽光発電施設を設置したものであり、今年のように特に暑い夏場には相当な発電量が見込まれ、とても有効な設備であると思ひます。



院長 西村 幸



緑地にはたくさんの野良猫がいるのは皆さんもご存じのことでしょう。「野良猫は自由でいいな」と思う方も多いと思ひますがたくさんのリスクと隣合わせです。そこで野良猫をならして家猫にするためにはどうしたらいいのかお話ししたいと思います。まずは警戒心を解くことが大切です。ご飯をあげるなどして好印象を与えましよう。猫が近づいてきても触れず動かす優しく声をかける程度にしてください。慣れた様子がみられたら人差し指などのにおいを嗅がせあなたの存在を認識してもらいましよう。その際そっと背中をなでてあげられるとベストです。室内へ招き入れる段階になったら必需品のトイレや猫が隠れる場所を確保するためのケージなどを用意し獣医の診察を受けましよう。猫と人との接点を徐々に増やし最初はご飯やトイレなど最低限のお世話に留めておきましよう。徐々に一緒に過ごす時間を増やし手から直接ご飯食べるようになれば大きな進歩です。猫も個体によって性格が違います。人間と同じです。

編集後記

先日当院からの要望が叶い四條畷市に新型コロナワクチン接種のキャンセル待ち枠ができました(*~*)v

楽天家の性格の人には8つの特徴があり①どんなことでもポジティブに考える。失敗しても「次、頑張ればいいか」と切り替えられる。②他人にもポジティブを強要する。楽天家の人の励ましは時としてネガティブさに拍車をかけ「どうせこの人にはわからない」とマイナスに働くこともある。また前向きなことばかり言うので相手は期待する③どんな環境でも楽しめる。辛い状況でも楽しめるので辛い人の気持ちが理解できない。④感謝の気持ちいっぱいでも過ごせる。周りの人達を大切に思うことで不平不満を感じず感謝の気持ちを持てる。⑤「ピンチはチャンス」と思える。障害が多い恋愛ほど熱くなりあえて難しい道にも進む。⑥他人をすぐ信用し騙されたことに気がつかないこともある。何度も同じようなことで騙され大抵の人は「もう騙されたくない」と思ひますが「いい勉強だった」と良い方に考えたまた騙される。⑦失敗してもすぐ立ち直る。「悩みがなさそう」と思われ辛い状況でも理解されないことがある。⑧成長が遅い人もいる。失敗を振り返り自分を見つめるという作業を飛ばしてしまふ。性格は口癖にも反映される。「何事も勉強」「結果良かった」などの口癖がある人は楽天家気質である。必ずしも楽天家であるから素晴らしいというものではないのです。それぞれの性格や特徴を生かしあい足りないものを補うという姿勢が大切ではないでしょうか？相手が楽天家ならば少々ネガティブの方が上手いくさうです♪