



当院のライン公式アカウントができました
お友達♡大募集中です ホームページでは
見れないページもあります お楽しみに♪

発行元

西村クリニック

四條畷市楠公 1-14-6

☎ 072-862-3001

☎072-862-3077

近年科学技術の進歩はめざましいものがあり、それは医学の分野でも同様であります。中でもカテーテルを用いた検査や治療法が進歩し、いわゆる血管内手術と言ってメスを加えずに低侵襲で治療する方法が随分進歩してきました。例えば脳神経外科領域では破裂すればくも膜下出血を起こし命取りになる脳動脈瘤に対し、以前は開頭して脳動脈瘤を処理するのが通例でしたが、最近ではカテーテルを用いて脳動脈瘤にコイルを詰めて処理する方法が確立されつつあります。

心臓血管系領域でも以前よりカテーテルを用いて治療する方法が盛んに行われておりました。心筋梗塞や狭心症といった心臓を養う冠動脈が閉塞し詰まってしまう病気にに対し、カテーテルを用いてその狭窄部位にステントを留置し、広げるという方法が一般化しております。更に最近では不整脈の治療に対しても薬物療法のみならず、カテーテルを用いた血管内治療が行われてきており、その有用性が多くの症例で認められてきており、不整脈の中でも特に心房細動と呼ばれるものに対しては非常に有効な治療法として確立されつつあります。



その治療法を簡単に述べますと股関節付近にあります大腿静脈にカテーテルを挿入し左心房にアプローチし、肺静脈からの流入路付近の心房細動の原因となる部分を焼灼して治療するものであります。この心房細動なる不整脈は結構多くの人が罹患する不整脈であり、私自身も以前より時々心房細動が出現し、不快な気分になる事がしばしばありました。

私が心房細動を来したその原因としましては睡眠時無呼吸症候群がベースにあり、無呼吸時に起こる肺静脈の酸素濃度の低下が左心房に影響を及ぼしそれが誘因となって心房細動を起こしていた訳であります。

そして四年前にカテーテル治療を受け、一度心房細動は治癒しておりましたが、最近になってまた心房細動が再発した為今度も五月下旬に再びカテーテル治療を受けてまいりました。私が不在の期間中は患者様方には大変迷惑をお掛けしましたが、カテーテル治療も無事終了し、また元気な姿で皆様方の治療に専念できる様になりましたので今後ともどうぞよろしくお願いたします。

院長 西村 章

2人に1人が癌になり3人に1人が癌で亡くなっているそうです。しかし自覚の症状のない時期に早期発見・早期治療できればあ高い確率で治ります。定期的な“がん検診”は死亡率減少に効果があると科学的にも認められています。当院では肺がん・大腸がんの検診を受けていただけます(※大腸がん検診は容器を持って帰っていただき容器に便を入れていただくものです※大腸内視鏡ではありません※)また検診で癌以外の病気が見つかることもあります。積極的に受けていただくことをお勧めいたします。

ウォーキングを楽しむ方々でいっぱいな緑地ですが“ついでに”行うのが続けるコツとのこと。なるべく歩くようにしましょう。腕は後ろに大きく振り姿勢よく歩幅は普通歩きより男性は5cm女性は3cm以上を広げるつもりで歩くのが良いそうです。ウォーキングの健康効果については所説ありますが簡単に行え1人で自分の都合の良い時間に行えます。また水分補給も忘れず無理のないスケジュールで行いましょう。日焼け対策も怠らず楽しい時間を過ごしましょう。

発熱のある方、風邪症状などのある方は“必ず先に電話” (072-862-3001 西村クリニック) をしていただけるようお願いいたします

私がお世話をさせてもらっている“さくら猫”(去勢避妊している猫)がいます。時々ハビリ室の窓から覗いていることがあり動物好きには癒される光景です。いまは雨よけのシートを窓につけているので雨宿りをしたり日向ぼっこや昼寝をしたりとノンと過ごしています。中にはもちろん入って来ないのでそっとしててくださいね(*^▽^*)♡



編集後記

暑くなってきました

ウォーターサーバーを設置しています

診察時以外でも水分補給に

どうぞお立ち寄りになってください♪